

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «Кризисный центр
помощи женщинам и детям»
_____ **Н.Б. Завьялова**
« ____ » _____ **2015 г.**

***Режим дня для проживающих в учреждении женщин
и женщин с детьми, зачисленных в стационарное отделение***

Подъем (для не работающих женщин)	07.00-08.00
Завтрак	09.00-10.00
Влажная уборка комнат,	09.00-11.30
Стирка, глажка белья	10.00-12.30
Занятия с детьми	10.00-12.30
Консультации специалистов	
Прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-13.00
Обед	13.00-14.30
Тихий час (для дошкольников)	13.30-15.00
Индивидуальные консультации специалистов Центра, реабилитационные мероприятия	13.30-20.00
Полдник (дети)	15.30-16.30
Работа детской комнаты	15.30-19.00
Просмотр телевизора	
Прогулка с детьми на свежем воздухе	
Ужин	19.00-20.30
Работа комнаты отдыха для родителей	
2-ой ужин (дети) (медсестра на этаже)	21.00-21.10
Отбой (дети дошкольники)	21.10
Отбой (дети от 10 лет)	22.00
Отбой (взрослые)	23.00